



**Frühstück/
Baguettes/Salate/
Galettes/Crêpes/
Snacks/Café/
Kakao/Heiße Milch/
Tee/Heiße Zitrone/
Wasser/Saft/
Schweppes/
Bionade/Orangina/
Coca Cola/Fritz Kola
Bier/Wein/Sekt/
Prosecco/Cidre/
Apéritif/Longdrinks/
Spirituosen**
—
Cateringservice



**LAVANDOU
CAFÉ**

Frühstück



Wahlweise mit
Café, Milchcafé,
Bol Milchcafé,
Latte macchiato,
Tee, Kakao oder
Milch

Frühstück

F1 — Mont Ventoux	5,50
Baguette ^A , Pain au chocolat ^A , Butter, Konfitüre	
F2 — Mont Coudon	7,70
Baguette ^A , Croissant ^A , Butter, Konfitüre, Nutella ^J , Joghurt mit frischen Früchten	
F3 — Mont Faron	8,80
Baguette ^A , Vollkornbaguette ^A , Croissant ^A , Butter, Konfitüre, Nutella ^J , Käse ^I und/oder Wurst ^{3/7/8/F}	
F4 — Tourris	12,80
Baguette ^A , Croissant ^{A/K} , Pain au chocolat ^A , Butter, Konfitüre, Käse ^I , Bio-Rührei, Joghurt mit frischen Früchten	
F5 — Sigalous	8,70
Baguette ^A , Marzipan Croissant ^{A/K} , Butter, Käse ^I , weichgekochtes Bio-Ei	

Für eine Bol Milchcafé berechnen wir einen Aufpreis von 1,30 Euro und für eine Latte macchiato 0,60 Euro.

Unser Frühstück gibt es jeweils von Montag bis Freitag bis 12.00 Uhr, Samstag und Sonntag bis 14.00 Uhr.

Extras Orangensaft Bio-Rührei



Extras

Croissant ^{A/K}	1,50
Pain au chocolat ^{A/K}	1,60
Marzipan Croissant ^{A/K}	1,70
Baguette ^A	1,00
Vollkornbaguette ^A	1,00
Butter	0,60
Konfitüre	0,60
Nutella ^J	0,60
Honig	0,60
Joghurt mit Früchten	3,10
Käse ^{1/K} oder Wurst ^{3/7/8/F}	3,10
geräucherter Lachs ^L	3,90
Bio-Ei (weichgekocht)	1,00

Orangensaft

frisch gepresst	0,20 l	3,30
-----------------	--------	------

Bio-Rührei (3 Bio-Eier mit Baguette)

Natur	4,70
Kräuter	4,90
Käse ^I	5,50
Schinken ^{3/7/8/F}	5,60
Räucherlachs ^L	7,00

Baguettes

Wahlweise mit
Kräuter-, Curry-,
Knoblauchsauce-
oder Olivenöl

Auf Wunsch alle
Baguettes auch
scharf

Baguettes^{A/B}

B1 — Toulon Schinken ^{3/7/8/F} , Tomaten, Gurken, Käse ^{1/K}	5,40 / 7,40	B11 — Nice Schafskäse ^K , Zwiebeln, Tomaten, Peperoni, Käse ^{1/K}	6,90 / 9,50
B2 — Arles Salami ^{1/8} , Tomaten, Gurken, Käse ^{1/K}	5,40 / 7,40	B12 — Monaco Preiselbeeren, Ananas oder Banane, Camembert ^K	5,70 / 7,80
B3 — St. Tropez Schinken ^{3/7/8/F} , Ananas, Käse ^{1/K}	5,40 / 7,40	B13 — Menton Basilikum, Tomaten, Mozzarella ^K	6,20 / 8,50
B4 — Cannes Thunfisch, Tomaten, Gurken, Käse ^{1/K}	6,20 / 8,50	B14 — Montpellier Schinken ^{3/7/8/F} , Zwiebeln, Tomaten, Oliven ² , Schafskäse ^K	6,90 / 9,50
B5 — Sisteron Camembert ^K , Käse ^{1/K}	5,40 / 7,40	B15 — Les Baux Bio-Ei, Zwiebeln, Champignons, Tomaten, Käse ^{1/K}	6,20 / 8,50
B6 — Bandol Schinken ^{3/7/8/F} , Banane, Käse ^{1/K}	5,40 / 7,40	B16 — La Garde Knoblauch-Kräuterbutter	3,90 / 5,30
B7 — Gap Schinken ^{7/8} , Spargel, Tomaten, Käse ^{1/K}	5,60 / 7,70	B17 — Le Pradet Frischkäse ^K , Bio-Ei, Zwiebeln, Lachs ^L , Käse ^{1/K}	7,20 / 9,80
B8 — Verdon Spargel, Tomaten, Käse ^{1/K}	5,30 / 7,30	B18 — Lavandou getrocknete Tomaten, Rucola, Parmesan ^K	6,40 / 9,20
B9 — Sanary Doppelt Schinken ^{3/7/8/F} , und/oder Salami ^{1/8} , Tomaten, doppelt Käse ^{1/K}	6,50 / 8,80	B19 — Maxime Schafskäse ^K , Spinat, Tomaten, Käse ^{1/K}	6,90 / 9,50
B10 — Marseille Bio-Ei, gebratene Hühnerbrust, Ananas oder Spargel, Käse ^{1/K}	6,60 / 9,10	B20 — Sète Ziegenkäse ^K , Bacon, Tomaten, Kräuter der Provence	6,90 / 9,50

Salate

Wahlweise mit Kräuter^D-, Curry^D-, Knoblauchsauce^D oder Vinaigrette^E-

Salate

S1 — Campagne 4,50 / 5,70
Grüner Salat, Tomaten, Gurken

S2 — Camargue 7,40 / 9,40
Grüner Salat, Tomaten, Gurken,
Thunfisch, Bio-Ei, Oliven²

S3 — Provence 7,40 / 9,40
Grüner Salat, Tomaten, Gurken,
Schafskäse^K, Oliven²

S4 — Mimosa 5,40 / 6,80
Grüner Salat, Tomaten, Gurken,
Mais, Ananas

S5 — Paris 6,10 / 7,50
Grüner Salat, Tomaten, Gurken,
Karotten, Champignons

S6 — Fréjus 7,20 / 9,20
Grüner Salat, Tomaten, Gurken, Paprika,
Käse^{1/K}, Schinken^{3/7/8/F}, Peperoni

S7 — Côte d'Azur 9,20 / 11,20
Grüner Salat, Tomaten, Gurken, Mais,
Ananas, Champignons, Karotten,
gebratene Hähnchenbrust

S8 — Sospel 7,50 / 9,00
Salatteller mit Rucola, Tomaten,
Champignons, Parmesan^K, Vinaigrette

S9 — Cabris 8,90 / 12,90
Salatteller mit grünem Salat, Rucola,
Tomaten, Paprika, Champignons, Karotten,
Ziegenkäse^K mit Feigensenf, Vinaigrette

Galettes Crêpes Snacks

Galettes (aus Bio-Buchweizenmehl, Bio-Ei, glutenfrei)

G1 — Kräuter, Crème fraîche ^K	5,50
G2 — Emmentaler ^K	5,70
G3 — Tomaten, Käse ^K	6,10
G4 — Spiegelei, Käse ^K	6,90
G5 — Schinken ^{7/8} , Spiegelei, Käse ^K	8,30
G6 — Champignons, Schafskäse ^K , Kräuter	9,80
G7 — Spinat, Knoblauch, Käse ^K	8,30
G8 — Räucherlachs ^L , Crème fraîche ^K , Kräuter	9,90

Crêpes ^{A/C/K}

C1 — Zucker, Zimt	3,50
C2 — Nutella ^J	4,20
C3 — Schokolade ^{G/K}	4,20
C4 — Konfitüre	3,90
C5 — Apfelmus, Zimt	3,90
C6 — Kinderschokolade ^{G/K}	4,40
C7 — Banane, Schokolade ^{G/K}	5,90
C8 — Caramelcreme ^K	4,40

Snacks

Oliven ²	3,00
Erdnüsse	2,50

Café Kakao Heiße Milch

Café

Café	Tasse	1,90
Café ohne Koffein	Tasse	1,90
Espresso	Tasse	1,70
Doppelter Espresso	Tasse	2,80
Espresso macchiato ^K	Glas	1,90
Latte macchiato ^K	Glas	2,70
Café au lait ^K	Tasse	2,60
Café au lait ^K	Bol	3,80
Cappuccino ^K	Tasse	2,40

Kakao

Kakao ^K	Tasse	2,60
Kakao ^K	Bol	3,80

Heiße Milch

Heiße Milch ^K mit Honig	Glas	2,40
------------------------------------	------	------

Unsere Heißgetränke gibt es auch mit laktosefreier Milch und Sojamilch

Tee Heiße Zitrone Wasser

Tee

Darjeeling	Glas	2,30
Earl Grey	Glas	2,30
Pfefferminz	Glas	2,30
Früchtetee	Glas	2,30
Kamille	Glas	2,30
Grüner Tee	Glas	2,30
Jasmintee	Glas	2,30
Roibush	Glas	2,30
Roibush Zitrone	Glas	2,30
Kräutertee	Glas	2,30

Heiße Zitrone

Heiße Zitrone	Glas	2,40
---------------	------	------

Wasser

stilles Wasser	0,30 l / 0,50 l	1,70 / 2,60
Mineralwasser	0,30 l / 0,50 l	1,70 / 2,60
San Pelligrino	0,75 l	4,50

Saft Saftschorle Schweppes Bionade

Saft

Apfelsaft	0,20 l	2,30
Orangensaft	0,20 l	2,30
Orangensaft, frisch gepresst	0,20 l	3,30
Traubensaft	0,20 l	2,30
Kirschnektar	0,20 l	2,30
Maracujanektar	0,20 l	2,30
Johannisbeernektar	0,20 l	2,30
Tomatensaft	0,20 l	2,30

Saftschorle mit

Apfelsaft	0,30 l / 0,50 l	2,80 / 4,00
Orangensaft	0,30 l / 0,50 l	2,80 / 4,00
Maracujanektar	0,30 l / 0,50 l	2,80 / 4,00
Traubensaft	0,30 l / 0,50 l	2,80 / 4,00
Kirschnektar	0,30 l / 0,50 l	2,80 / 4,00
Johannisbeernektar	0,30 l / 0,50 l	2,80 / 4,00
Rhabarbernektar	0,30 l / 0,50 l	2,80 / 4,00

Schweppes

Bitter Lemon ^{3/10}	0,20 l	2,30
Ginger Ale ¹	0,20 l	2,30
Tonic Water ¹⁰	0,20 l	2,30

Bionade

Holunder, Kräuter, Litchi, Ingwer-Orange	0,30 l	2,70
---	--------	------

Orangina Coca Cola Fritz Kola

Orangina

Orangina ¹	0,25 l	2,60
Orangina rouge ¹	0,25 l	2,60

Coca Cola

Coca Cola ^{1/2/9}	0,30 l / 0,50 l	2,60 / 3,90
Coca Cola light ^{1/2/9/12}	0,30 l / 0,50 l	2,60 / 3,90
Mezzo Mix ^{1/2/9}	0,30 l / 0,50 l	2,60 / 3,90
Sprite ²	0,30 l / 0,50 l	2,60 / 3,90

Fritz Kola

Fritz Kola ^{1/2/9}	0,30 l	2,80
-----------------------------	--------	------

Bier

Bier^{H/M}

Beck's	0,33 l	2,80
Beck's Green Lemon ^{1/2}	0,33 l	2,80
Beck's Gold	0,33 l	2,80
Tannenzäpfle	0,33 l	2,80
Licorne Black (franz. Bier)	0,33 l	2,90
Radler	0,50 l	3,40
Monaco (Grenadine ¹ + Bier)	0,33 l	3,20
Amer Picon ¹ bière 3 cl	0,25 l	3,40
Paulaner Hefeweizen hell	0,50 l	3,60
Paulaner Hefeweizen dkl.	0,50 l	3,60
Kristallweizen	0,50 l	3,60
Hefe Radler	0,50 l	3,60

alkoholfreies Bier^H

Beck's Alkoholfrei	0,33 l	2,80
Paulaner Alkoholfrei	0,50 l	3,60

Wein Rieslingschorle Sekt Prosecco

Vin blanc

Chardonnay, Vin de Pays d'Oc	0,20 l	4,40
Pinot blanc, AOC, Cuvée	0,20 l	5,20
Riesling, Pfalz, QbA, trocken	0,20 l	4,00

Vin rosé

Rosé d'Anjou, AOC, halbtrocken	0,20 l	4,50
Rosé, Languedoc, AOC, trocken	0,20 l	4,30
Rosé Saignée, Pfalz, QbA, trocken	0,20 l	5,20
Portugieser Weißherbst, Pfalz, QbA, halbtrocken	0,20 l	4,00

Vin rouge

Tafelwein, Pfalz (Weingut Bühler) (Cuvée aus Merlot/Spätburgunder/Dornfelder)	0,20 l	4,20
Cabernet Sauvignon, Vin de Pays d'Oc	0,20 l	4,30
Merlot, Vin de Pays d'Oc	0,20 l	4,30
Syrah, Italien, IGP	0,20 l	5,20

Weinschorle

Rieslingschorle	0,30 / 0,50 l	3,50 / 5,00
Weißherbstschorle	0,30 / 0,50 l	3,50 / 5,00

Sekt, trocken

Glas	0,10 l	3,10
Flasche	0,75 l	16,00

Prosecco, DOC

Glas	0,10 l	3,20
Flasche	0,75 l	18,00

Cidre Apéritif Longdrinks Spirituosen

Cidre

Cidre doux	0,25 l	3,20
Cidre brut	0,25 l	3,20

Apéritif

Aperol ^{1/10} Spritz	6 cl	5,20
Kir royal (Sekt, Cassissée ¹)	0,1 l	3,30
Averna	4 cl	3,10
Ramazzotti	4 cl	3,10
Fernet	2 cl	2,30
Campari ¹ on the Rocks	4 cl	2,80
Campari ¹ Orange	4 cl / 0,2 l	4,10
Martini (bianco, rosso, dry, d'oro)	5 cl	2,80
Pastis 51 ¹	2 cl	3,30
Pernod ¹	2 cl	3,30
Ricard ¹	2 cl	3,30

Longdrinks

Gin Tonic ¹⁰	4 cl / 0,2 l	5,20
Wodka Lemon ^{3/10}	4 cl / 0,2 l	5,20
Cuba Libre (Cola, Havana)	4 cl / 0,2 l	5,20

Spirituosen

Vieille Prune	2 cl	2,80
Framboise	2 cl	2,80
Grappa	2 cl	2,90
Cognac Otard V.S.O.P.	2 cl	3,10
Calvados Père Magloire	2 cl	2,60
Johnnie Walker Red ¹	2 cl	2,80
Jack Daniels ¹	2 cl	3,10
Glenfiddich	2 cl	3,30
Sierra Tequila silver	2 cl	2,30
Sierra Tequila gold	2 cl	2,30
Jägermeister	2 cl	2,30
Baileys ^{1/9/K}	4 cl	3,60

Inhaltsstoffe

1	mit Farbstoff
2	mit Konservierungsstoffen
3	mit Antioxidationsmittel
7	mit Phosphat
8	mit Milcheiweiß
9	mit Koffein
10	mit Chinin
12	enthält eine Phenylalaninquelle

A	Weizenmehl (glutenhaltig)	Baguette, Vollkornbaguette, Croissant, Pain au Chocolat, Marzipan Croissant und Crêpes
C	Eier	Crêpes und Galettes
D	Joghurt (Milcheiweiß) Mayonnaise (Eigelb, Selleriearoma und Weizenstärke)	Saucen
E	Senf	Vinaigrette
F	kann Spuren von Senf und Sellerie enthalten	Schinken
G	kann Spuren von Nüssen enthalten	Schokolade
H	glutenhaltig (Weizen)	Bier
J	enthält Haselnüsse	Nutella
K	enthält Milchprodukte	Croissant, Pain au Chocolat, Marzipan Croissant und Crêpes
L	Fisch	Räucherlachs
M	glutenhaltig (Gerste)	Bier

Mannheim/Neckarstadt

Lange-Rötter-Straße 98

T/F 0621 37 61 87

Öffnungszeiten

Mo bis Do und So 9.00 – 24.00 Uhr

Fr und Sa 9.00 – 1.00 Uhr

—

Mannheim/Neckarau

Luisenstraße 34

T 0621 87 60 80 90

Öffnungszeiten

Mo bis Fr 11.00 – 15.00 Uhr

und 17.00 – 23.00 Uhr

Sa und So Ruhetag

—

info@cafe-lavandou.de

www.cafe-lavandou.de

